



DOSIER INFORMATIVO TALLERES

1. DESARROLLO Y COMERCIO SOSTENIBLES.
2. CONSUMO SOSTENIBLE.
3. EL PLÁSTICO. PROBLEMAS Y SOLUCIONES.
4. VIVE TU CICLO MENSTRUAL DE FORMA NATURAL.

URSULA GARCÍA-CARPINTERO MORELL
NUESTRO HERBOLARIO
CALLE JÁBEGA. 6. 29640 FUENGIROLA
951 549 427 | 685 871 945 | HOLA@NUESTROHERBOLARIO.ES



QUIENES SOMOS: Nuestro Herbolario y Ursula García-Carpintero Morell

Sobre Nuestro Herbolario:

Nuestro Herbolario comenzó su andadura en el año 2018 cuyo objetivo principal es la transmisión de la salud, la sostenibilidad y el respeto a la naturaleza y el medio ambiente. Mantener el equilibrio entre la vida de los seres humanos y los ecosistemas de la tierra. Su filosofía se basa en cinco principios:

- Ecológico: sin químicos, no daña el medio ambiente ni la salud.
- Sostenible: se puede mantener a lo largo del tiempo.
- Granel: sin envase, sin empaquetar.
- Zero waste: cero residuos.
- Las 3R: reducir, reutilizar, reciclar.

Se creó bajo la necesidad de hacer accesible a la gente los productos ecológicos y sostenibles y promocionar un estilo de consumo en equilibrio con el medio ambiente, con mínimo impacto en el planeta.

Sobre Ursula García-Carpintero Morell:

Fundadora de Nuestro Herbolario. Licenciada en Biología por la Universidad de Málaga. Máster en Biodiversidad Marina y Conservación y Máster en Fitoterapia, Nutrición, Homeopatía y Gestión de Farmacias y Parafarmacias. Su carrera profesional siempre se ha desarrollado dentro del campo de la investigación, el medio ambiente y la salud.



¿Por qué son importantes los temas de talleres que ofrecemos?

AGENDA 30 | OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE | ODS

El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años. Para alcanzar estas metas, todo el mundo tiene que hacer su parte: los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y personas.

¿Qué es la Agenda 2030? La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, es un plan de acción a favor de las personas, el planeta y la prosperidad, que también tiene la intención de fortalecer la paz universal y el acceso a la justicia. 193 Estados miembros de las Naciones Unidas aprobaron una resolución en la que reconocen que el mayor desafío del mundo actual es la erradicación de la pobreza y afirman que sin lograrla no puede haber desarrollo sostenible. La Agenda plantea 17 Objetivos con 169 metas de carácter integrado e indivisible que abarcan las esferas económica, social y ambiental. Al adoptarla, los Estados se comprometieron a movilizar los medios necesarios para su implementación mediante alianzas centradas especialmente en las necesidades de los más pobres y vulnerables.

¿Qué son los ODS? Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) constituyen un llamamiento universal a la acción para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo.

Los niños y jóvenes de ahora, serán los adultos del mañana, y su educación marcará las bases para el futuro de la sociedad y de planeta. Los objetivos persiguen la igualdad entre las personas, proteger el planeta y asegurar la prosperidad como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Un nuevo contrato social global que no deje a nadie atrás.

Nuestros talleres se enmarcan dentro de los 17 objetivos establecidos por la ONU:

- **Objetivo 3: Salud y bienestar.** Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades.
- **Objetivo 4: Educación de calidad.** Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos.



- **Objetivo 11: Ciudades y comunidades sostenibles.** Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles.
- **Objetivo 12: Producción y consumo responsable.** Garantizar modalidades de consumo y producción sostenibles.
- **Objetivo 13: Acción por el clima.** Adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos.
- **Objetivo 14: Vida submarina.** Conservar y utilizar sosteniblemente los océanos, los mares y los recursos marinos para el desarrollo sostenible.
- **Objetivos 15: Vida de ecosistemas terrestres.** Gestionar sosteniblemente los bosques, luchar contra la desertificación, detener e invertir la degradación de las tierras y detener la pérdida de biodiversidad.
- **Objetivo 17: Alianzas para lograr objetivos.** Fortalecer los medios de implementación y revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible.



¿Qué talleres ofrecemos?

1. DESARROLLO Y COMERCIO SOSTENIBLES.

El taller se centrará en explicar en qué consiste el desarrollo sostenible, qué importancia tiene y por qué es necesario. Lo conectaremos con las diferentes formas de comercio que existen actualmente y como deben encaminarse a un comercio sostenible. Cómo una economía de constante crecimiento exponencial no tiene rendimientos a largo plazo si por el camino consumimos todos los recursos de los que disponemos. Como la economía lineal está en extinción y debemos potenciar más una economía circular, que además puede ser creadora de grandes oportunidades laborales y de negocio. Los modelos de negocio deben ir adaptándonos a los cambios que se van produciendo en la sociedad.

El objetivo es comprender que el futuro del ser humano va en paralelo al futuro del planeta y de sus recursos. Y que también el futuro laboral depende de las decisiones que tomamos. Se abre un nuevo campo de oportunidades en las que podemos prosperar en el tiempo.

2. CONSUMO SOSTENIBLE. NUESTRO IMPACTO.

El taller de consumo sostenible tiene como fundamento básico explicar y hacer entender el que todos los seres humanos somos consumidores. De una forma o de otra, todos consumimos productos. La forma en la que lo hacemos tiene un impacto en el medio ambiente y, en el futuro, un impacto en la economía. Llevamos décadas con un modelo de consumo y estilo de vida de “usar y tirar”, sin pensar qué sucede con los productos que consumimos una vez no están con nosotros. Es el momento de pararnos a pensar de dónde viene lo que compramos y qué sucede cuando nos deshacemos de ello. También se hablará de la estrategia de las empresas para vender, para crearnos necesidades y de la obsolescencia programada.

El objetivo de este taller es entender que como consumidores tenemos un gran poder, que cuanto antes cambiemos la forma en la que lo hacemos, antes podremos ver resultados positivos a largo plazo. No somos nosotros los esclavos de lo que nos venden, si no que nosotros decidimos que nos venden y que queremos comprar. Y de ello dependerá el futuro del planeta y de las futuras generaciones.



3. EL PLÁSTICO. PROBLEMAS Y SOLUCIONES.

El taller sobre plástico se centra en el gran problema que tenemos a nivel mundial con la contaminación por plástico. Se explica su historia, cómo se originó y cuál ha sido su evolución a lo largo de la historia. Qué problemas se han derivado de su uso. Cómo funciona realmente el sistema de reciclaje de los plásticos. Y por qué debemos de dejar de usarlo en ciertos sectores de la producción. También se abordará el tema de la vida sin plástico y de cómo conseguir llegar a alcanzar una vida residuo cero.

El objetivo del taller es aprender que nuestra vida no depende del plástico, sobre todo del plástico de un solo uso. Saber que hay alternativas que están a nuestro alcance y conocer cuáles son esas alternativas. La producción actual de plásticos en el mundo ha llegado a un punto en el que ya no hay marcha atrás, por eso hay que hacer un cambio ya, y no empeorar más la situación.

4. VIVE TU CICLO MENSTRUAL DE FORMA NATURAL.

El taller de ciclo menstrual trata la menstruación desde el punto de vista de la sostenibilidad y de la salud; es decir, cómo podemos reducir el impacto que se genera en el medio ambiente durante los cuarenta años aproximadamente que dura la vida fértil de una mujer. Y, al mismo tiempo, cómo ese camino hacia la sostenibilidad menstrual ayuda de forma positiva a la salud. En el taller se hará primero una introducción en la que se hablará del ciclo menstrual, sobre cómo funciona y cuál es su importancia. Se hablará también de la salud y su relación con los métodos usados convencionalmente para recepción y captación de la menstruación. Del impacto en el medio ambiente de estos métodos. Y de las nuevas opciones que existen más saludables y sostenibles. Finalmente, se dan algunas recomendaciones sobre cómo cuidar mejor la menstruación y la salud menstrual.

El objetivo principal es que seamos más conscientes de las decisiones que tomamos y que todas tienen una consecuencia. En este caso, el ser más conscientes de cómo nuestro hábitos higiénico-sanitarios producen un impacto en el medio ambiente y cómo esos cambios hacia un camino más respetuoso con el medio ambiente, no solo mejora el planeta a largo plazo, sino que además transforman y mejoran la salud menstrual de las mujeres. Y al mismo tiempo, aprender a conectar mejor con las diferentes fases del ciclo menstrual, así como aceptar la menstruación como algo natural que nos conecta más con la naturaleza.



En general los talleres tienen una duración de unas 2 horas. Están programados con ese tiempo para que pueda hacerse una buena interacción entre el público y resulte más estimulante, participativo y entretenido. Pero los tiempos pueden adaptarse a las necesidades de cada uno.

	TARIFA
1 TALLER	150€
2 TALLERES	280€
Más de 2	Precio a convenir

CONTACTO:

Ursula García-Carpintero Morell

951549427 | 685871945

hola@nuestroherbolario.es

